

MoAn Wellness Turismo

experiencias de bienestar

"CASA DE LAS ESPECIAS HOTEL BOUTIQUE"

amplía la tendencia

"ESCAPADAS WELLNESS"



Sanlúcar de Barrameda

"Turismo de bienestar, la nueva manera de viajar"

Experiencia: Yoga In & Out Esencial MoAn
3 días - 2 noches



Reserva: + 34 603 83 40 49
cadelases@gmail.com
www.casaespecias.de

www.moanwellnessturismo.com
info@moanwellnessturismo.com

Filosofía MoAn:

Filosofía MOAN, expandir el bienestar, las experiencias y el turismo consciente. Sentimos que, la experiencia de los clientes deben ser satisfechas y estar a la vanguardia, no solo proporcionando un cambio de escena y ambiente, sino que también, impacten de una forma positiva y correcta en el desarrollo personal del cliente, integrando la experiencia como una transformación profunda hacia el bienestar y el equilibrio entre mente, cuerpo y alma.

En qué consiste la experiencia:

" **CASA DE LAS ESPECIAS HOTEL BOUTIQUE** " amplía la tendencia WELLNESS RETREATS con programas exclusivos orientados al desarrollo personal integral.

EXPERIENCIA YOGA IN & OUT ESENCIAL MOAN WELLNESS:

Te ofrece vivir una experiencia transformadora, creando conexión a nivel físico, emocional, mental y espiritual. A través de la práctica Yóguica con meditaciones para armonizar los 5 campos energéticos y técnicas terapéuticas que ayudan al desbloqueo y limpieza de patrones y creencias limitantes. Para vivir la vida desde una perspectiva diferente.

Los programas están diseñados al detalle por el equipo **MOAN WELLNESS TURISMO** presentando un abanico de posibilidades para el bienestar físico, emocional y mental.

Un equipo cualificado y capacitado para ofrecer una experiencia única y exclusiva.

Este programa vivencial de la disciplina del Yoga, ofrece una experiencia integral e enriquecedora de transformación a través de la conexión a nivel físico, emocional, mental y espiritual (FEME).

La experiencia In&Out Esencial Moan, brinda una amplia práctica del yoga, fusionada con técnicas terapéuticas para equilibrar tanto el plano orgánico como el emocional, mental y espiritual. Transformando la experiencia física a través de la práctica del yoga combinada con los 5 planos energéticos.

Para qué realizar **YOGA In & Out** MoAn Esencial y sus beneficios:

Aportando así una conjunto de beneficios como son:

- Mejorar la calidad del sueño.
- Adquirir herramientas terapéuticas, ya que puede ser practicado por personas de diversa edad y condición física.
- Mejorar la postura corporal.
- Aporta conocimiento personal: Es un método que conecta cuerpo -mente.
- Genera confianza y seguridad en uno mismo
- Reducir el estrés
- Mejorar la coordinación y la concentración

Beneficios de las prácticas de **BIO-NEURO-MEDITACION - Sistémica:**

La utilización de técnicas integrales, científicas y evolutivas, hacen potenciar las fortalezas, habilidades y estados saludables para el cuerpo, la mente y el entorno.

Política de cancelación:

- Cancelación 100% - 48 horas antes si no hay grupo mínimo.
- Cancelación del 70% 48 horas antes por causas ajenas y no imputables al proveedor de la experiencia: MoAn Wellness Turismo.
- No reembolsable 0% de la reserva 24 horas antes del inicio de la actividad, por anulación o no presentación de la misma por parte del cliente.

Nos sumamos a la tendencia LIFESTYLE, vacaciones que transforman

Incluido:

- **Recomendaciones** en alimentación y nutrición consciente y saludable.
- **Presentación y bienvenida** por parte del equipo, para dar las pautas generales y presentar la programación de las actividades y horarios del programa.
- **4 Sesiones de Yoga**, adaptada a la condición física del grupo.
- **3 Meditaciones** enfocadas para armonizar los 5 campos energéticos
- **1 Sesión formativa** las 8 dimensiones wellness
- **2 Prácticas integrativas** para limpiar las limitaciones
- **1 Baño de sensaciones**

No incluido habitación - Reserva Directa: + 34 603 83 40 49

- Habitación Individual - 2 noches - Programas Octubre y Noviembre **110 €**
- Habitación Doble - 2 noches - Programas Octubre y Noviembre **130 €**
- Habitación Individual - 2 noches - Programas Junio y Septiembre **130 €**
- Habitación Doble - 2 noches - Programas Junio y Septiembre - **150 €**

Qué llevar:

- Ropa cómoda.
- Esterilla, mantita, zafu o cojín.
- Cuaderno y bolígrafo.
- Todo aquello que precises para tu comodidad.

Qué debes saber antes de reservar:

- Si no has vivido una experiencia Yóguica es un buen momento para iniciarte.
- Nivel de la práctica es adecuada al grupo según el nivel de práctica.
- Si el estado físico y mental lo permite no hay límite de edad.
- Para cualquier duda o consulta póngase en contacto con el equipo MoAn.
- Para que la actividad se realice, se requiere un mínimo de participantes.

YOGA IN & OUT Esencial MoAn

Horarios:

PRIMER DÍA:

- 16:30 h. Bienvenida y presentación del programa Yoga In & Out Esencial
- 17:00 h. Libre
- 18:00 a 20:00 H. Sesión de Yoga y Meditación
- 20:00 h. Final de la jornada.

SEGUNDO DÍA:

- 8:00 h. Sesión de Yoga
- 9:30 h. Libre
- 11:00 h. Práctica Integrativa + Sesión Formativa
- 12:30 h. Libre
- 13:00 h. Práctica Integrativa
- 13:30 h. Baño de sensaciones
- 14:00 h. Libre
- 18:30 h. Sesión de Yoga + Meditación
- 20:00 h. Final de la jornada.

TERCER DÍA:

- 8:00 h. Sesión de Yoga
- 9:30 h. Libre
- 11:00 h. Meditación y cierre
- 12:00 h. Finalización de la experiencia.

La tendencia LIFESTYLE es futuro, es presente

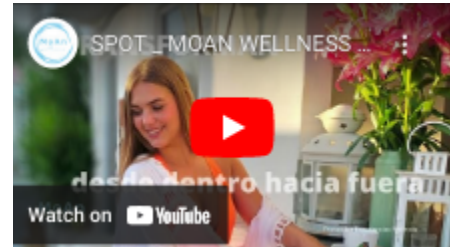
www.moanwellnessturismo.com

info@moanwellnesturismo.com

DETOX MoAn Esencial

MARCA MOAN
wellness turismo
experiencias únicas

Es creada, con el propósito de ofrecer
Programas Exclusivos, para un Desarrollo
Personal de calidad y pionera en España, con
una mirada global e Integral.



SPOT _ MOAN WELLNESS TURISMO _ EXPERIENCIAS

Horario de Atención al cliente MoAn Wellness Turismo:

Lunes a Viernes 9:00 a 18:00

Sábados y Domingos 10:00 a 13:00

Precio Experiencia YOGA In & Out Esencial MoAn: 460 €

Cláusula legal MOAN WELLNESS TURISMO

Este programa ha sido creado y diseñado en exclusividad, por el equipo de MOAN WELLNESS TURISMO, quien se reserva los derechos de autoría.

Quedando expresamente prohibida, su divulgación, copia o plagio, del programa MOAN WELLNESS TURISMO, en cualquier medio, ya sea digital o presencial.

En el supuesto, en el que no se respeten dichos derechos de autoría y pertenencia, del programa exclusivo de MOAN WELLNESS TURISMO, se podrán adoptar las medidas pertinentes y oportunas marcadas por la legislación vigente, salvaguarde los derechos de propiedad, de todo contenido, de MOAN WELLNESS TURISMO.

El equipo:

MOAN WELLNESS TURISMO

A saber que, bajo petición de 4 personas mínimo se realiza cualquier programa wellness

A la vanguardia del turismo exclusivo wellness

www.moanwellnessturismo.com

info@moanwellnessturismo.com